

ООО "Любава"

МЕНЮ

на 08.09.2022

ШКОЛА № 28 МБУ

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24/96	2523	Помидор свежий	30	6,00	0,34	0,06	1,16	6,54
416/96	9545	Котлета рубленая из цыплят	50	27,00	8,26	2,97	9,11	96,22
472/96	14276	Картофельное пюре	130	21,00	2,92	4,43	19,15	128,19
628/96	10781	Чай с сахаром	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92
ГП	13984	Батон в ассортименте	25	3,20	1,88	0,75	12,85	65,65
Итого:				82,20	14,20	8,42	56,74	356,52

Завтрак бесплатный, с 5 по 11 класс (ОБЗ)

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24/96	2523	Помидор свежий	30	7,00	0,34	0,06	1,16	6,54
416/96	9545	Котлета рубленая из цыплят	50	27,00	8,26	2,97	9,11	96,22
472/96	14276	Картофельное пюре	130	21,00	2,92	4,43	19,15	128,19
628/96	10781	Чай с сахаром	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92
ГП	10499	Батон в ассортименте	40	4,80	4,48	1,08	21,43	113,36
Итого:				83,80	16,81	8,75	64,32	403,23

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24/96	6689	Десерт фруктовый (арбуз)	130	7,00	0,66	0,14	8,35	38,10
403/96	1194	Плов из мяса (свинина)	125	39,00	8,00	16,85	26,76	290,69
628/96	10781	Чай с сахаром	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92
№627/13	13477	Булочка с повидлом	50	9,00	4,27	2,87	33,25	175,91
ГП	3026	Хлеб ржано-пшеничный	45	4,80	3,42	0,36	22,14	105,48
Итого:				63,80	17,36	20,42	103,97	669,10

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24/96	12078	Десерт фруктовый (арбуз)	170	9,10	1,13	0,19	10,96	50,07
ГП №21	БП.000006070	Щи из свежей капусты с картофелем	250	13,00	1,82	3,25	8,76	71,54
403/96	1194	Плов из мяса (свинина)	125	39,00	8,00	16,85	26,76	290,69
628/96	10781	Чай с сахаром	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92
№627/13	13477	Булочка с повидлом	50	9,00	4,27	2,87	33,25	175,91
ГП	2974	Хлеб ржано-пшеничный	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76
Итого:				87,10	16,41	23,63	122,13	774,88

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24/96	6689	Десерт фруктовый (арбуз)	130	7,00	0,66	0,14	8,35	38,10
ГП №22	БП.000006070	Щи из свежей капусты с картофелем	200	10,40	1,45	2,60	7,01	57,23
403/96	1194	Плов из мяса (свинина)	125	39,00	8,00	16,85	26,76	290,69
628/96	10781	Чай с сахаром	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92
№627/13	13477	Булочка с повидлом	30	5,00	2,56	1,72	19,95	105,52
ГП	350	Хлеб ржано-пшеничный	50	5,00	3,80	0,40	24,60	117,20
Итого:				79,40	16,82	21,88	108,38	701,57

Обед для обучающихся с 5 по 11 класс, получающих питание за счет родительских средств (Premium)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24/96	8406	Десерт фруктовый (арбуз)	200	10,00	1,33	0,22	12,88	58,82
ГП №21	БП.000006070	Щи из свежей капусты с картофелем	250	13,00	1,82	3,25	8,76	71,54
ГП	БП.00000419	Котлета рубленая куриная	75	37,00	11,72	9,28	12,91	182,03
472/96	548	Картофельное пюре	150	24,00	3,30	4,98	22,06	146,26
628/96	10781	Чай с сахаром	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92
№627/13	13477	Булочка с повидлом	50	9,00	4,27	2,87	33,25	175,91
ГП	420	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,00	2,26	0,24	14,76	70,32
Итого:				100,00	25,51	21,04	118,09	763,80

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ГП	9685	Пирог с вареной колбасой б/м	75	36,00	9,75	15,35	22,75	268,15
628/96	10781	Чай с сахаром	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92
Итого:				40,00	10,55	15,55	36,22	327,07

Зав. производств.

Полномоченный

Директор ООО "Любава"

УТВЕРЖДАЮ

Росси. 445000

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru